

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్నపరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమత్ సుందరకాండ పఠనం

(20.07.2020, సోమవారము)

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం శ్రియాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రితచేతనమందారం శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః, సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య శ్రీరామచంద్రప్రభోః పాదసేవకస్య హనూమతః ప్రసాదేన అస్మిన్ భువనే, విషూచికా క్రిమిజనితసమస్తదుష్ప్రభావనిర్మూలన ద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యా-వితత్త-వ్యాపార-దేశరక్షణాదిరంగేషు సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ సర్వతోముఖ-విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్ అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్య, ఐశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః శ్రీమదాంజనేయస్య చ పరిపూర్ణ అనుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే సుందరకాండే యథాశక్తి తృతీయస్కంధ-శ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరి మంత్రపారాయణం తథా శ్రీరామస్తుతిపారాయణం చ అన్యోన్య సాహాయ్యేన ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

శ్రీరామప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః ॥ 1 ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థనా - గోష్పదీకృతవారాశిం మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥ 2 ॥

శ్రీవాల్మీకి ప్రార్థనా - కూజంతం రామ రామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥ 3 ॥

శ్రీహనుమతే నమః

అథ సుందరకాండే చతుర్థసర్గః

స నిర్జిత్య పురీం శ్రేష్ఠాం లంకా తాం కామరూపిణీమ్ |

విక్రమేణ మహాతేజా హనుమాన్ కపిసత్తమః || 4.1 ||

అద్వారేణ మహాబాహు ప్రాకారమభిపుష్ణవే |

ప్రవిశ్య నగరీం లంకాం కపిరాజహితంకరః || 4.2 ||

చక్రేఽథ పాదం సవ్యం చ శత్రూణాం స తు మూర్ధని |

ప్రవిష్టః సత్త్వసంపన్నో నిశాయాం మారుతాత్మజః || 4.3 ||

స మహాపథమాస్థాయ ముక్తాపుష్పవిరాజితమ్ |

తతస్తు తాం పురీం లంకాం రమ్యామభియయౌ కపిః || 4.4 ||

హసితోత్కృష్ట నినదైస్తూర్య ఘోషపురస్సరైః |

వజ్రాంకుశనికాశైశ్చ వజ్రజాలవిభూషితైః || 4.5 ||

గృహమేధైః పురీ రమ్యా బభాసే ద్యౌరివామ్బుదైః |

ప్రజజ్వాల తదా లంకా రక్షోగణగృహైశ్శుభైః || 4.6 ||

సితాభ్రసద్యశైశ్చిత్రైః పద్మస్వస్తికసంస్థితైః |

వర్ధమానగృహైశ్చాపి సర్వతః సువిభూషితా || 4.7 ||

తాం చిత్రమాల్యాభరణాం కపిరాజహితంకరః |

రాఘవార్థే చరన్ శ్రీమాన్ దదర్శ చ ననంద చ || 4.8 ||

భవనాద్భవనం గచ్ఛన్ దదర్శ పవనాత్మజః |

వివిధాకృతిరూపాణి భవనాని తతస్తతః || 4.9 ||

శుశ్రావ మధురం గీతం త్రిస్థానస్వరభూషితమ్ |

స్త్రీణాం మదసమృద్ధానాం దివిచాప్సరసామివ || 4.10 ||

ఇతి సుందరకాండే చతుర్థసర్గే దశశ్లోకాః

శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం |

లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ||

ఫలశ్రుతి: - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ హనూమత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీహనూమతే నమః

అథ ధన్వంతరి ధ్యానమ్ - అచ్యుతానంత గోవింద విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్ ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥
ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం బలం తేజో ధియం శ్రియం ।
స్వభక్తేభ్యః అనుగృహ్లాంతం వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే । అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్ సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥

ఓం నమో భగవతే వాసుదేవాయ ధన్వంతరయే అమృతకలశహస్తాయ వజ్రజలౌకహస్తాయ
సర్వామయవినాశనాయ త్రైలోక్యనాథాయ మహావిష్ణవే స్వాహా.

ఓం వాసుదేవాయ విద్మహే సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ జటాయుక్యత శ్రీరామస్తుతి:

జటాయురువాచ -

అగణితగుణమప్రమేయమాద్యం సకలజగత్ప్లి తిసంయమాదిహేతుం ।
ఉపరమపరమం పరాత్మభూతం సతతమహం ప్రణతోఽస్మి రామచంద్రం ॥ 1 ॥
నిరవధిసుఖమిందిరాకటాక్షం క్షపితసురేంద్రచతుర్ముఖాదిదుఃఖం ।
నరవరమనిశం నతోఽస్మి రామం వరదమహం వరచాపబాణహస్తం ॥ 2 ॥
త్రిభువనకమనీయరూపమీడ్యం రవిశతభాసురమీహితప్రదానం ।
శరణదమనిశం సురాగమూలే కృతనిలయం రఘునందనం ప్రపద్యే ॥ 3 ॥
భవవిపినదవాగ్నినామధేయం భవముఖదైవతదైవతం దయాలుం ।
దనుజపతిసహస్రకోటినాశం రవితనయాసద్యశం హరిం ప్రపద్యే ॥ 4 ॥
అవిరతభవభావనాతిదూరం భవవిముఖైర్మునిభిః సదైవ దృశ్యం ।
భవజలధిసుతారణాంఘ్రిపోతం శరణమహం రఘునందనం ప్రపద్యే ॥ 5 ॥
గిరిశగిరిసుతామనోనివాసం గిరివరధారిణమీహితాభిరామం ।
సురవరదనుజేంద్రసేవితాంఘ్రిం సురవరదం రఘునాయకం ప్రపద్యే ॥ 6 ॥
పరధనపరదారవర్జితానాం పరగుణభూతిషు తుష్టమానసానాం ।
పరహితనిరతాత్మనాం సుసేవ్యం రఘువరమంబుజలోచనం ప్రపద్యే ॥ 7 ॥

స్మితరుచిరవికాసితాననాబ్జమతిసులభం సురరాజనీలనీలం ।
 సితజలరుహచారునేత్రశోభం రఘుపతిమీశగురోర్గురుం ప్రపద్యే ॥ 8 ॥
 హరికమలజశంభురూపభేదాత్త్వమిహ విభాసి గుణత్రయానువృత్తః ।
 రవిరివ జలపూరితోదపాత్రేష్యమరపతిస్తుతిపాత్రమీశమీడే ॥ 9 ॥
 రతిపతిశతకోటిసుందరాంగం శతపథగోచరభావనావిదూరం ।
 యతిపతిహృదయే సదా విభాతం రఘుపతిమార్తిహారం ప్రభుం ప్రపద్యే ॥ 10 ॥
 ఇత్యేవం స్తువతస్తస్య ప్రసన్నోఽభూద్రఘూత్తమః ।
 ఉవాచ గచ్ఛ భద్రం తే మమ విష్ణోః పరం పదం ॥ 11 ॥
 శృణోతి య ఇదం స్తోత్రం లిఖేద్వా నియతః పఠేత్ ।
 స యాతి మమ సారూప్యం మరణే మత్స్మృతిం లభేత్ ॥ 12 ॥
 ఇతి రాఘవభాషితం తదా శ్రుతవాన్ హర్షసమాకులో ద్విజః ।
 రఘునందనసామ్యమాస్థితః ప్రయయౌ బ్రహ్మసుపూజితం పదం ॥ 13 ॥

ఇతి జటాయుకృత శ్రీరామస్తుతిః

- అథ నవగ్రహప్రార్థనా** - ఆరోగ్యం పద్మబంధుః వితరతు నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః
 భూలాభం భూమిపుత్రః సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి రిపుభయశమనం భార్గవః శౌర్యమార్కిః
 దీర్ఘాయుః సైంహికేయః విపులతరయశః కేతురాచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥
- అథ క్షమాప్రార్థనా** - యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥
- అథ భగవత్సమర్పణమ్** - కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేః స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥
- అథ మంగళమ్** - శ్రియః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీ వేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

★★★